

## Программа Интерактивной зоны № 1

12.10 – 12.30	<p><b>«Эмоциональный ресурс профессии»</b>                  На семинаре будет возможность узнать, какие ваши эмоциональные ресурсы требуют восстановления или пополнения, как обойтись с психологическими барьерами, которые мешают получить желаемую работу, познакомиться с техниками управления эмоциями.</p>	Кудрявцева Наталья Васильевна психолог Ведущий отделения профессионального обучения, профориентации и психологической поддержки
12.35 – 12.55	<p><b>«Специфика трудоустройства женщин»</b>                  На семинаре вы узнаете:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• как повысить мотивацию к труду после длительного перерыва в работе,</li> <li>• как подготовиться к выходу на рабочее место,</li> <li>• как отвечать на каверзные вопросы на собеседовании.</li> </ul>	Власова Ксения Геннадьевна психолог Ведущий отделения профессионального обучения, профориентации и психологической поддержки
13.00 – 13.20		
13.25 – 13.45	<p><b>«Женщина и карьера»</b>                  На семинаре вы узнаете об:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• особенностях женской карьеры, факторах, затрудняющих карьерное продвижение женщин,</li> <li>• устойчивых стереотипах, связанных с женской карьерой,</li> <li>• антиуспешном синдроме,</li> <li>• какие ценностные ориентации, личностные характеристики способствуют карьерному продвижению женщин.</li> </ul>	Кудрявцева Наталья Васильевна психолог Ведущий отделения профессионального обучения, профориентации и психологической поддержки
13.50 – 14.10	<p><b>«Тайм-менеджмент»</b></p>	Коваль Тамара Николаевна психолог Ведущий отделения профессионального обучения, профессиональной ориентации и психологической поддержки
14.15 – 14.35	<p><b>«Как помочь ребенку выбрать профессию»</b>                  На семинаре вы узнаете об основных ошибках родителей, желающих помочь детям выбрать профессию, о том, как избежать этих ошибок при выборе профессии, о 5 главных правил профессионального самоопределения.</p>	Власова Ксения Геннадьевна психолог Ведущий отделения профессионального обучения, профориентации и психологической поддержки

## Программа Интерактивной зоны № 2

<p><b>12.00-13.00</b></p>	<p><b>Как войти в новый коллектив без стресса и разочарований</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Новая работа - новые условия;</li> <li>• Как поладить с коллегами в первые дни работы;</li> <li>• Как не разочароваться в своем решении.</li> </ul>	<p><b>Ягудина</b> <b>Ольга Анатольевна,</b> Организатор и руководитель Школы продаж</p>
<p><b>13.00- 13.30</b></p>	<p><b>Практические рекомендации по трудоустройству женщин среднего возраста</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Как найти «свою компанию»?</li> <li>• Что нужно учитывать, читая объявления о вакансиях?</li> <li>• Что делать, если Ваша профессия не востребована на рынке труда?</li> <li>• Что нужно обязательно знать о содержании трудового договора?</li> <li>• Нужно подумать о размере своей пенсии заранее?</li> </ul>	<p><b>Сурикова</b> <b>Людмила Евгеньевна</b> Координатор проектной деятельности. "Центра поддержки и развития трудового потенциала человека"</p>
<p><b>13.30-14.30</b></p>	<p><b>Секреты успеха совмещения семейных обязанностей и карьеры</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Как создать в своей семье комфортную среду для профессиональной реализации?</li> <li>• Как бороться со стрессами?</li> <li>• Как правильно распределять время и внимание между семьей и работой?</li> <li>• Как быть всегда в «форме»?</li> </ul>	<p><b>Бондарева</b> <b>Валентина Викторовна</b> Кандидат педагогических наук, эксперт городского информационно-методического центра «Семья»</p>
<p><b>14.30-15.00</b></p>	<p><b>Развитие предпринимательского мышления</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Как найти и развить идею для открытия собственного дела?</li> <li>• Как правильно оценить свой личный потенциал?</li> <li>• Как найти необходимые профессиональные и финансовые ресурсы?</li> <li>• Кто такие социальные предприниматели?</li> </ul>	<p><b>Климова</b> <b>Ольга Павловна</b> Проректор Санкт-Петербургского социально-экономического института, руководитель проекта «Центр развития и поддержки женского предпринимательства»</p>

**В программе возможны изменения. Следите за обновлениями.**